

Percurso NOTURNO e REVEZAMENTO - resultado

Escrito por Alvim

Dom, 11 de Dezembro de 2011 20:02

O COTRIM realizou a última atividade do ano de 2011, ou melhor, as últimas... pois no dia 10 Dez 11, às 2215h foi dada a partida para o Percurso Noturno (inédito no Clube). Por medida de segurança e por ser o primeiro, foi executado em equipes.

No dia 11 Dez 11, começamos o dia com um café da manhã e às 1000h foi iniciada as seguintes atividades:

- um alongamento e aquecimento, tendo como “guias” o Sgt Marques (Marcelo Marques), Ten Silva (Lucas Silva) e Sgt Rômulo Santos.

- corrida até a curva da estrada de chegada para pegar o mapa da “Fazendinha”;

- execução da “Fazendinha”;

- execução do percurso de Revezamento.

Obrigado a todos que participaram e aos que mesmo não estando presentes tem contribuído com o COTRIM. Obrigado especial à Lucelena que trabalhou desde Sexta a noite para que todos fossem muito bem alimentados (ceia, café, almoço, sobremesa, etc).

Segue os resultados:

NOTURNO:

PERC

Percorso NOTURNO e REVEZAMENTO - resultado

Escrito por Alvim

Dom, 11 de Dezembro de 2011 20:02

NOME

TEMPO

CLASS

1

Evandro e Marcelo Marques

00:18:00

1

1

Camila, Elaine e Matheus

00:28:00

2

Percurso NOTURNO e REVEZAMENTO - resultado

Escrito por Alvim

Dom, 11 de Dezembro de 2011 20:02

2

João P., Rômulo M. e Augusto

00:30:00

1

2

Ney e Arthur

00:47:00

2

3

Fernanda, Ricardo e Rômulo S.

00:21:00

Percurso NOTURNO e REVEZAMENTO - resultado

Escrito por Alvim

Dom, 11 de Dezembro de 2011 20:02

1

4

Gabriel e Lucas Silva

00:30:00

1

4

Cap Paulino, Tem Assis e Sandra

00:35:00

2

REVEZAMENTO

NOME

Percorso NOTURNO e REVEZAMENTO - resultado

Escrito por Alvim

Dom, 11 de Dezembro de 2011 20:02

TEMPO

TEMPO

CLASS

Alvim José Pereira

00:20:12

José Antonio Fernandes

00:33:25

01:18:52

1

Percurso NOTURNO e REVEZAMENTO - resultado

Escrito por Alvim

Dom, 11 de Dezembro de 2011 20:02

Rômulo Santos Pereira

00:25:15

Augusto Affonso Neto

00:22:29

Gabriel Antonio ouvêa

00:43:35

Percurso NOTURNO e REVEZAMENTO - resultado

Escrito por Alvim

Dom, 11 de Dezembro de 2011 20:02

01:39:08

2

Ney Lúcio e Arthur

00:33:04

Fernanda Braga Gonçalves

00:43:45

Percurso NOTURNO e REVEZAMENTO - resultado

Escrito por Alvim

Dom, 11 de Dezembro de 2011 20:02

Marcelo Marques do Carmo

00:27:45

01:39:27

3

Rômulo Monteiro Fernandes

00:27:57

Carlos José Silva Borges

00:24:06

Percurso NOTURNO e REVEZAMENTO - resultado

Escrito por Alvim

Dom, 11 de Dezembro de 2011 20:02

Matheus S. Pereira

00:22:04

01:43:00

4

Marcos N. Assis

00:56:50

Percorso NOTURNO e REVEZAMENTO - resultado

Escrito por Alvim

Dom, 11 de Dezembro de 2011 20:02

Lucas Silva

00:23:40

Ricardo Alvim Silva

00:26:15

01:56:55

5

Sandra Cristina Santos Paulino

01:07:00

Percurso NOTURNO e REVEZAMENTO - resultado

Escrito por Alvim

Dom, 11 de Dezembro de 2011 20:02

Camila de Andrade Soares

01:06:56

Evandro Pires Prieto

00:21:28

01:57:24

6

Geraldo Paulino Silva

Percurso NOTURNO e REVEZAMENTO - resultado

Escrito por Alvim

Dom, 11 de Dezembro de 2011 20:02

00:29:00

Cláudia, "Felipe", Andréia, Luany e Lauany

01:01:13